

Manas intereses

- Iepazīsti sevi - kas man ir svarīgs (vērtīgs), kas mani interesē, ko es gribētu sasniegt/panākt manā dzīvē.
- Apgūšu karjeras plānošanas prasmes - mācīšos definēt mērķi, veidošu darāmo lietu sarakstu, lai mācītos izvirzīt prioritātes.
- Tikšos ar karjeras konsultantu - konsultācijā iepazīšos ar konsultantu, mācīsimies sadarboties, meklēsim resursus, lai labāk saprastu sevi, vajadzības un vēlmes par karjeru

Manas spējas, prasmes, zināšanas, rakstura īpašības, veselības stāvoklis un finansiālās iespējas

- Pētīt, ko darīt brīvajā laikā - interešu izglītības piedāvājums.
- Meklēt un piedalīties dažādos pasākumos, konkursos, sacensībās, nodarbībās, meistarklasēs, darbnīcās, lekcijās, stundās u.tml.
 - pilnveidot savas prasmes komunicēt, sadarboties, plānot, pētīt un tikt galā ar izaicinājumiem. Tādā veidā gūsti jaunu pieredzi.
- Noskaidrot par brīvprātīgā darba iespējām (piedaloties brīvprātīgajā darbā paplašini paziņu un iespēju loku).

**Gribu
Varu
Vajag**

Darba tirgus - profesiju "+" un "-", darba vide, pieprasījums un prognozes, atalgojums, izaugsmes iespējas, nodarbinātības veidi un darba meklēšana

- Tikšanās ar profesionāļiem
- Izmēģināt dažādas profesijas - Ēnu diena, Karjeras nedēļa u.c.
- Došanās ekskursijās uz uzņēmumiem, iestādēm un organizācijām.
- Iepazīsti uzņēmējdarbību - pilnveido uzņēmējspējas (uzņemties atbildību par sevi un savu rīcību).
- Intervē darba devējus.
- Mācies meklēt darbu - vasaras nodarbinātība, CV un motivācijas vēstule.

Izglītības iespējas - profesionālās kvalifikācijas un izglītības līmeņi, mācību saturs, iestāšanās noteikumi, mācību ilgums un vieta, finansiālais ieguldījums

- Piedalies informatīvos pasākumos par dažādām izglītības iestādēm - kas ir tehnikums, koledža, augstskola, universitāte, akadēmija.
- Apmeklē atvērto durvju dienas un informatīvās dienas - praktiskās nodarbības un lekcijas.
- Noskaidro studentu un absolventu viedokli - Studenta korpēs (LU), Seko studentam (RTU).
- Tikšanās ar lektoriem un pasniedzējiem tālākizglītības iestādēs.
- Izglītības iespēju izstādes.

